

Filo diretto con la redazione di InFormaTv

# Informare è (sempre) meglio che curare

di Roberto Bonin e Barbara Caramelli

Sembrava solo ieri quel fatidico 20 marzo, quando InFormaTv debuttava finalmente sul piccolo schermo, e già siamo giunti alla quarta puntata. Ben intenzionati a toccare, tutte le principali tematiche del complesso e affascinante mondo della medicina e del benessere, abbiamo voluto iniziare la nostra avventura con un argomento per così dire “generale” e di interesse “allargato”.

Ospiti della prima puntata sono stati: Dott.ssa Nadia Tamburlin, specialista in medicina estetica, naturale e nutrizione; dott. Giacomo Delle Rose, specialista in ortopedia spalla e gomito; dott. Cristian Crotti, specialista in Idrologia Medica; Francesco Brancati, giornalista Ansa e Presidente dell'Unione Nazionale Medico Scientifica di Informazione. Con i loro interessanti interventi, abbiamo voluto iniziare non solo a calarci nel concetto di salute e di benessere, ma a trasmettere un messaggio di fondamentale importanza, che è poi anche lo slogan della nostra trasmissione: “InFormare è meglio curare”. Un messaggio, questo, che va ben oltre la tradizionale prevenzione (concetto quanto mai di fondamentale importanza, in special modo in questo particolare momento storico in cui globalizzazione e individualismo sfrenato tanno pian piano scalfendo tutti quelli che erano i nostri valori di vita “sana”); prevenzione che non va fatta solo a livello fisico e psichico, ma anche e soprattutto a livello culturale, informandosi in modo approfondito e appropriato, al fine sia di evidenziare errori e condotte di vita malsane sia di collaborare al meglio con il proprio medico o specialista di fiducia.

Anche la seconda puntata abbiamo voluto continuare su questa linea e abbiamo voluto iniziare ad affrontare i temi del benessere e della prevenzione da due aspetti per noi di fondamentale importanza, l'aria e l'acqua, occupandoci di allergie e corretta idratazione, grazie



all'aiuto della dott.ssa Giovanna Garofalo, specialista in Pneumologia, e del dott. Salvatore Savasta, specialista in Pediatria. Grazie alla loro esperienza clinica abbiamo potuto conoscere più da vicino quelle che sono le reali problematiche odierne dell'inquinamento atmosferico e ambientale, e in particolar modo tutte quelle sostanze e allergeni che minano giornalmente la salute del nostro corpo: ci ha sorpreso, ad esempio, apprendere che, nel 2017, le conseguenze causate dal fumo di sigaretta sono ancora uno dei problemi più rilevanti tra le patologie respiratorie più comuni, coinvolgendo tra l'altro fasce sempre più giovani della popolazione. Così, come sapere che l'acqua che sgorga dai rubinetti della nostra amata Italia è tra le più pure e salubri del mondo intero. Ovviamente, considerata la specializzazione clinica del dott. Savasta non abbiamo potuto far a meno di toccare anche il delicato e attualissimo tema dei vaccini: il responso è stato univoco e inequivocabile, e cioè “Mamme e papà, vaccinate i vostri bambini!”

La nostra avventura è proseguita poi con la terza puntata, dedicata a un tema, ahinoi, di rilevanza sociale davvero incredibile: basti solo pensare che

le sue conseguenze rappresentano attualmente la seconda causa di morte nella fascia di età compresa tra i 15 e i 29 anni. Stiamo parlando di ansia e depressione, due patologie che ogni anno contano qualcosa come oltre 300 milioni di malati nel mondo, 40 milioni nella sola Europa e circa 3 milioni nel nostro Paese. Volendo affrontare il problema sia dal lato “scientifico” che “umanistico”, abbiamo ospitato in studio il dott. Mirko Avesani, specialista in Neurologia, e il dott. Carlo Plaino, psicologo e psicoterapeuta, con i quali abbiamo analizzato tutti gli aspetti della malattia, a iniziare dal profilo sintomatologico fino al lato prettamente terapeutico e soggettivo. Inutile dire che è stata una puntata davvero interessante, e non solo sui versanti prettamente informativo e scientifico, ma anche su quello sociologico, ponendo al centro della discussione non solo l'individuo malato, ma anche la società e soprattutto il nucleo familiare. Siamo così arrivati alla quarta puntata che, nel nostro intento di alternare tematiche “impegnative” a tematiche un po' più “leggere”, abbiamo voluto dedicare alla bellezza, vista anche l'imminenza della bella stagione. Puntata sicuramente oltre che interessante, anche per noi particolarmente importante poiché, proprio in questa occasione, è stata suggellata la partnership con il centro Skin Medical Center di Crema ([www.skinmedicalcenter.it](http://www.skinmedicalcenter.it)), rappresentato per l'occasione dal dott. Riccardo Colombo.

Ospiti in studio, oltre al dott. Colombo, sono stati il dott. Walter Chiara, specialista in Chirurgia estetica; Marcello Cairo, ricercatore chimico Medichem; Liana Zorzi, giornalista e sociologa.

Molte sono state le curiosità emerse durante il vero e proprio dibattito in studio, a iniziare dallo stesso concetto di bellezza, che - come ci ha raccontato la collega Liana Zorzi - è cambiato radicalmente nel corso degli anni, fino alle nuove

frontiere della ricerca e sperimentazione medica e biochimica. Grazie al prezioso aiuto del dott. Chiara (nominato uno dei migliori 100 chirurghi estetici del mondo in occasione del comitato scientifico del 52° World Iacs Congresso del luglio 2008, ndr), abbiamo per esempio appreso dell'impiego di cellule staminali nella pratica chirurgica, o ancora delle proprietà degli ormoni bio-identici al fine della cura di numerose patologie o del mantenimento dell'omeostasi del nostro organismo. Con il dott. Colombo si è voluto invece affrontare il tema, sempre interessante, dell'ozonoterapia e dei trattamenti per la riduzione degli inestetismi provocati dall'odiatissima cellulite. Estremamente interessante, infine, le novità portate in studio da Marcello Cairo soprattutto nel campo della ricerca in seno all'utilizzo dell'acido ialuronico, una sostanza che, nessuno sospetta, è davvero importantissima, se non addirittura fondamentale, ai fini della plasticità e salute della nostra pelle e non solo. L'avventura di InFormaTv continua fino alla fine della stagione televisiva, con altre importanti e interessanti tematiche di cui non vogliamo anticipare nulla, e che riguarderanno non solo la sfera più prettamente medico-scientifica ma anche quella tecnologica e accademica.

Continuate a seguirci su Lombardia Tv, in onda sul digitale terrestre al canale 99 e 599 per la Lombardia, al canale 219 per il Piemonte, al canale 665 per la Liguria, al canale 888 per Emilia Romagna e Lazio, e in streaming su [www.lombardiatv.com](http://www.lombardiatv.com). Per sapere tutto, ma proprio tutto, della trasmissione visitate invece il sito web [www.tecnomedicina.it](http://www.tecnomedicina.it), oppure scriveteci all'indirizzo [redinformatv@tecnomedicina.it](mailto:redinformatv@tecnomedicina.it). Appuntamento quindi al lunedì alle ore 22,30 e in replica alla domenica alle ore 13,30.

Buona visione a tutti.

